



Workshop

VHS Gütersloh
Villa Guardilla

29.-30.09. 2018

Workshop – TaKeTiNa-RhythmusReisen

TaKeTiNa ist eine Methode, die uns tief in Rhythmen eintauchen lässt.

TaKeTiNa gibt uns Balance zwischen Machen und Geschehen-Lassen, lässt uns entspannt und präsent im „Hier und Jetzt“ ankommen.

TaKeTiNa öffnet uns auf freundliche, spielerische Weise einen Freiraum, in dem lustvolle Dynamik und innere Stille zugleich erfahren werden können.

Wir laden Sie herzlich ein, TaKeTiNa mit uns zu erleben!

Termine: Samstag, 29. September 10:00–13:00 und 15:00–18:00 Uhr
Sonntag, 30. September 10:00–13:00 und 14:30–16:00 Uhr

Ort: Villa Guardilla, Im Füchtei 150, 33335 Gütersloh

Kosten: 75,00 €

Anmeldung: Volkshochschule Gütersloh
Telefon 05241-82 2925
www.vhs-gt.de

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 16 Personen können teilnehmen.
Bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. eine Decke mitbringen.

Jede(r) kann mitmachen, musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Leitung des Workshops, gerne informieren wir Sie:

Eliana Baruffol, Münster
Tel: 0251-2082 5547
elianabaruffol@yahoo.com

Gerd Walter, Gütersloh
Tel: 05241-37504
info@rhythmus-und-stimme.de

TaKeTiNa-Info: www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de

