



Workshop

3. – 5. Juni 2016
Pfungsten Gütersloh
Villa Guardilla

Rhythmus und Stimme



Räume und viel Zeit in uns entdecken

TaKeTiNa ist eine Methode, die uns tief in Rhythmen eintauchen lässt, die uns Balance gibt zwischen eigenem Machen und Geschehen-lassen.

TaKeTiNa öffnet uns auf spielerische Weise einen Freiraum, in dem lustvolle Dynamik und innere Stille zugleich erfahren werden können.

TaKeTina-Info: www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de

La voix humaine – die menschliche Stimme:

Mit Qigong, Atem- und Bewegungsübungen wenden wir uns unserem Körper zu.

Zusammen mit unserer Stimme, die alle positiven und negativen Eindrücke des Lebens in sich trägt, können wir zu unserer ureigenen Kraft kommen.

Stimmbildung-Info: www.stimme-qigong.de und www.lavoixhumaine.net

wann: Samstag, 3. Juni 10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 4. Juni 10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00 Uhr
Montag, 5. Juni 10:00 - 15:00 Uhr

wo: Villa Guardilla, Im Fächte 150, 33334 Gütersloh

Kosten: Workshop 164,00 €, Einzel-Stimmbildung 45,00 €

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 16 Personen können teilnehmen.

Jede(r) kann mitmachen, musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich.

Anmeldung, Leitung des Workshops, gerne informieren wir Sie:

Gerd Walter tel. 05241-37504
info@rhythmus-und-stimme.de
Feldstr. 17
33334 Gütersloh

Eliana Baruffol tel. 0251-2082 5547
elianabaruffol@yahoo.com
Markus Friedl (Stimmbildung)
info@stimme-qigong.de